



# LA EUROPEAN WALKING SCHOOL IN COLLABORAZIONE CON OSSOLALPINE PROPONE CORSO BASE DI NORDIC WALKING

*Un'attività sportiva da praticare all'aria aperta e alla portata di tutti*

## IL CORSO

2 giornate di corso intensivo con interventi teorico e pratici di istruttori certificati per apprendere la corretta tecnica del Nordic Walking.

**COSTO DEL CORSO : € 60.00**

**comprensivo di dispensa  
utilizzo bastoni e assicurazione  
minimo 5 partecipanti massimo 10**

Sono consigliati indumenti comodi e adatti alla stagione, scarpe da running o da trail



## Il Corso si svolgerà il 22 e 23 Maggio 2021

**Ritrovo : piazzale della Chiesa di Mercallo (Va) alle ore 9,00**  
**Termine corso : ore 16 il primo giorno e ore 17 il secondo giorno**

*Il Nordic Walking nato in Finlandia è per definizione il recupero della camminata naturale con l'utilizzo funzionale di bastoncini specifici. Con una corretta tecnica si possono ottenere enormi benefici per il corpo. Una attività sportiva sana e naturale che può essere praticata ovunque, dovunque, durante tutto l'anno e soprattutto da tutti.*

## Informazioni e Iscrizioni

Cell. 334 7689298

Mail : [euwalkingschool@gmail.com](mailto:euwalkingschool@gmail.com)

**Termine Iscrizioni : 18 maggio 2021**



Istruttore 1° Livello  
SNaQ - A.S.C.  
Istruttore EurEthics ETSIA  
EU Expert Elite Sport Manager  
**Stefania RIGOLI**



Istruttore/Formatore A.S.C.  
Espert Elite Master Coach  
EurEthics ETSIA  
**Silvano MORONI**  
[www.silvanomoroni.it](http://www.silvanomoroni.it)