



LA EUROPEAN WALKING SCHOOL IN COLLABORAZIONE CON OSSOLALPINE

PROPONE

CORSO BASE DI NORDIC WALKING

Un'attività sportiva da praticare all'aria aperta e alla portata di tutti



IL CORSO

2 giornate di corso intensivo con interventi teorico e pratici di istruttori certificati per apprendere la corretta tecnica del Nordic Walking.

COSTO DEL CORSO : €. 60.00

comprensivo di dispensa
utilizzo bastoni e assicurazione
minimo 5 partecipanti massimo 10

Sono consigliati indumenti comodi e adatti alla stagione, scarpe da running o da trail

Il Corso si svolgerà il 22 e 23 Maggio 2021

Ritrovo : piazzale della Chiesa di Mercallo (Va) alle ore 9,00

Termine corso : ore 16 il primo giorno e ore 17 il secondo giorno

Il Nordic Walking nato in Finlandia è per definizione il recupero della camminata naturale con l'utilizzo funzionale di bastoncini specifici. Con una corretta tecnica si possono ottenere enormi benefici per il corpo. Una attività sportiva sana e naturale che può essere praticata ovunque, dovunque, durante tutto l'anno e soprattutto da tutti.

Informazioni e Iscrizioni

Cell. 334 7689298

Mail : euwalkingschool@gmail.com

Termine Iscrizioni :18 maggio 2021



Istruttore I° Livello
SNaQ - A.S.C.
Istruttore EurEthics ETSIA
EU Expert Elite Sport Manager
Stefania RIGOLI



Istruttore/Formatore A.S.C.
Espert Elite Master Coach
EurEthics ETSIA
Silvano MORONI
www.silvanomoroni.it